

Speelwijze D / E / F-jeugd

Wat als we balbezit hebben

doelpunt maken
doelgerichte acties ondernemen

Aanvallen doen we door zo snel mogelijk een doelpunt te willen maken.
Dat kan door individuele acties als tippen en schot. Maar het kan ook door samen te spelen.
Niet-balbezitters hebben dan de taak om altijd aanspeelbaar te zijn.
Van belang is dat ieder het overzicht behoudt.
Hierbij is de keus: wie heeft de beste kans > ik of een ander?

Wat als we balverlies lijden

in balbezit komen

Je moet altijd weten waar de bal is. Zorg door een goede opstelling ervoor dat tegenstanders niet makkelijk de bal kunnen overspelen. Weten waar medespelers zijn en weten waar tegenstanders zijn kan je helpen de juiste acties te ondernemen. Daarnaast is het van belang dat je tussen de balbezitter en je eigen doel blijft.

Wat als we geen balbezit hebben

in balbezit komen
storen aanvalsopbouw tegenstander

Verdedigen is initiatieven nemen die erop gericht zijn in balbezit te komen danwel het spel van de tegenstander te ontregelen. De basisprincipes hiervoor zijn:
met betrekking tot positie en beweging:

- primair je hoofdtak uitvoeren
- nieuwe balweg vereist nieuwe positie met betrekking tot de houding ten opzichte van de tegenstander
- storen van aanspeellijnen met betrekking tot samenwerking met medespelers
- informatie door woord en gebaar

Wat als we balbezit krijgen

doelpunt maken

We spelen altijd een snelle overschakeling naar de aanval. Dit kan door een individuele actie als tippen. Dit kan ook door samenspel. Iedere speler heeft hierin een eigen taak en verantwoordelijkheid.

Niet-balbezitters hebben de belangrijke taak om altijd aanspeelbaar te zijn.
En als balbezitter zal je altijd het overzicht moeten behouden en je afvragen wie de beste scoringskans heeft: jij of een ander.
Een ander middel dat altijd wordt ingezet is de snelle middenuit.



Speelwijze B-jeugd / C-jeugd

Wat als we balbezit hebben

doelpunt maken
geen balverlies lijden
doelgerichte acties ondernemen

Aanvallen doen we door zo snel mogelijk een doelpunt te willen maken. Hierbij gaan we uit van een snelle balcirculatie met veilige balwegen. Of balwegen veilig zijn wordt allereerst door de balbezitter bepaald. De loopweg van de balbezitter speelt hierbij een rol. Maar ook niet-balbezitters hebben invloed op veiligheid van balwegen door positie in te nemen of door loopwegen te kiezen.

Een effectief middel om verdedigingen in moeilijkheden te brengen is het toepassen van dynamisch handelen. Dit kan individueel met of zonder bal.

Van groot belang is dat ieder het overzicht behoudt.

Hierbij is de keus: wie heeft de beste kans > ik of een ander?

Wat als we balverlies lijden

in balbezit komen
verdedigingsopstelling formeren

Je moet altijd weten waar de bal is. Zorg door een goede opstelling ervoor dat tegenstanders niet makkelijk de bal kunnen overspelen. Weten waar medespelers zijn en weten waar tegenstanders zijn kan je helpen de juiste acties te ondernemen. Daarnaast is het van belang dat je tussen de balbezitter en je eigen doel blijft.

Hoe dichterbij het eigen doel je komt, des te belangrijker wordt het om georganiseerd samen te werken met medespelers. Denk hierbij aan het blokkeren van instartende spelers en het overgeven-overnemen van kruisende aanvallers.

Wat als we geen balbezit hebben

in balbezit komen
storen aanvalsopbouw tegenstander
doelpunt voorkomen

Verdedigen is initiatieven nemen die erop gericht zijn in balbezit te komen dan wel het spel van de tegenstander te ontregelen. Niet alleen zal een concept worden gekozen, tevens zullen de afspraken die voor dit concept gelden, bekend moeten zijn en worden nageleefd. Altijd zal de bal centraal staan en komt de speler op de tweede plaats. Anticiperende acties zijn belangrijker dan reagerende acties.

Uitgangspunten die voor deze leeftijdsgroep gelden:

- altijd de bal zien en je tegenstander zien
- verdedigen volgens afspraak
- met het lichaam tussen balbezitter en doel blijven
- contact houden met de balbezitter
- overgeven = overnemen



Wat als we balbezit krijgen

doelpunt maken

doelgerichte acties ondernemen

We spelen altijd een snelle overschakeling naar de aanval. Deze snelle tegenaanval heeft een aantal kenmerken. Heel belangrijk is dat gekozen wordt voor veilige balwegen. Net als in de opgebouwde aanval wordt door de balbezitter en de medespelers bepaald of balwegen veilig zijn. Hierbij spelen loopwegen een rol en is het een voorwaarde dat spelers niet op één lijn lopen.

De basis wordt gevormd door een snelle balcirculatie. Anders gezegd: tippen bewaren voor noodgevallen. Ook hier worden tempowisselingen- individueel en als team -toegepast. En als speler zal je altijd het overzicht moeten behouden en je afvragen wie de beste scoringskans heeft.



Speelwijze A-jeugd / Senioren

Wat als we balbezit hebben

- doelpunt maken
- geen balverlies lijden
- doelgerichte acties ondernemen

Aanvallen gaat volgens Vrone principe en wordt gerealiseerd in vier fasen van de aanval. Hierbij gaan we uit van een snelle balcirculatie met veilige balwegen. Of balwegen veilig zijn wordt allereerst door de balbezitter bepaald. De loopweg van de balbezitter speelt hierbij een rol. Maar ook niet-balbezitters hebben invloed op veiligheid van balwegen door positie in te nemen of door loopwegen te kiezen.

Een effectief middel om verdediging in moeilijkheden te brengen is het toepassen van dynamisch handelen. Dit kan individueel met of zonder bal. Ook het team als collectief kan dynamiek in het spel toepassen. Van groot belang is dat ieder het overzicht behoudt. Hierbij is de keus: wie heeft de beste kans > ik of een ander?

Wat als we balverlies lijden

- in balbezit komen
- verdedigingsopstelling formeren
- doelpunt voorkomen

Je moet altijd weten waar de bal is. Zorg door een goede individuele positionering ervoor dat de tegenstander niet makkelijk de bal kan overspelen. Weten waar medespelers zijn en weten waar tegenstanders zijn kan je helpen de juiste acties te ondernemen. Daarnaast is het van belang dat je pressie uitoefent op de balbezitter en dat je met je lichaam tussen de balbezitter en je eigen doel blijft.

Hoe dichterbij het eigen doel komt, des te belangrijker wordt het om georganiseerd samen te werken met medespelers. Denk hierbij aan het blokkeren van instartende spelers en het overgeven-overnemen van kruisende aanvallers.

Wat als we geen balbezit hebben

- in balbezit komen
- storen aanvalsopbouw tegenstander
- doelpunt voorkomen

Verdedigen is initiatieven nemen die erop gericht zijn in balbezit te komen danwel het spel van de tegenstander te ontregelen. Niet alleen zal een concept worden gekozen, tevens zullen de afspraken die voor dit concept gelden, bekend moeten zijn en worden nageleefd. Altijd zal de bal centraal staan en komt de speler op de tweede plaats. Anticiperende acties zijn belangrijker dan reagerende acties.

Uitgangspunten die voor ieder verdedigingsconcept gelden:



- altijd de bal zien en je tegenstander zien
- verdedigen volgens afspraak
- verdichten naar de balkant
- met het lichaam tussen balbezitter en doel blijven
- contact houden met de balbezitter
- overgeven = overnemen
- uitstappen = terugstappen naar de balzijde toe

Daarnaast gelden afspraken voor specifieke situaties als ondertal of overtal, de opstelling bij vrije worpen en bij 7-meters.

Wat als we balbezit krijgen

doelpunt maken

geen balverlies lijden

doelgerichte acties ondernemen

We spelen altijd een snelle overschakeling naar de aanval. Dit kan in twee fases worden uitgevoerd. De eerste fase met maximaal 3 spelers en een tweede fase met de overige spelers. Iedere speler heeft hierin een eigen taak en verantwoordelijkheid.

Deze snelle tegenaanval (1^e en 2^e fase) heeft een aantal kenmerken. Heel belangrijk is dat gekozen wordt voor veilige balwegen. Net als in de opgebouwde aanval wordt door de balbezitter en de medespelers bepaald of balwegen veilig zijn. Hierbij spelen loopwegen een rol en is het een voorwaarde dat spelers niet op één lijn lopen.

Een absoluut uitgangspunt is, dat in deze beide fasen geen balverlies wordt geleden. En balverlies is alles waardoor we de bal kwijt raken, uitgezonderd een doelpunt.

Op welke wijze wordt de snelle tegenaanval uitgevoerd? De basis wordt gevormd door een snelle balcirculatie. Anders gezegd: tippen bewaren voor noodgevallen. Ook hier worden dynamisch handelen - individueel en als team -toegepast. En als speler zal je altijd het overzicht moeten behouden en je afvragen wie de beste scoringskans heeft.

Een ander middel dat zal worden ingezet is de snelle middenuit.
Hiervoor wordt gekozen:

- bij achterblijvende tegenstander(s)
- als het teruglopen in de verdediging door de tegenstander hiertoe kansen biedt.