

Gedragscode Vrone Handbal

Introductie

Vrone Handbal is een club met veel leden. De leden willen in de omgang met elkaar weten waar ze aan toe zijn en met wie ze hebben te maken. Waar heb ik me aan te houden, als speler, als trainer/coach, als bestuurder? En met wie heb ik te maken, wat kan ik bijvoorbeeld verwachten van het bestuur- en commissieleden, trainers en coaches? Meestal hebben wij hiervan een redelijk beeld, op basis van gewoonte en ervaring. Maar het komt ook voor dat dingen niet zonder meer duidelijk zijn, omdat we er eigenlijk niets over hebben afgesproken of omdat omstandigheden en opvattingen veranderen.

Dat geldt zeker voor een club als Vrone, met een groot ledental en de vele teams, elk met eigen behoeften en wensen, en met de nodige commissies die elk op hun eigen terrein ten dienste staan van de club en haar leden. Dan moet je een aantal dingen met elkaar afspreken en regelen, ook om de onderlinge coherentie binnen de club te behouden.

De code levert daaraan een bijdrage. Op twee manieren. Een ieder binnen de club moet te herkennen zijn aan de gemeenschappelijke houding en aan enkele fundamentele waarden waaraan zij zich houden. De club als geheel toont aan haar leden en derden dezelfde houding en waarden uit. Die houding en die waarden worden in de code omschreven en toegelicht. Vervolgens is het belangrijk dat er afspraken worden gemaakt en richtlijnen worden opgesteld voor situaties die een marge van onduidelijkheid vertonen zoals een actieve opstelling bij trainingen, het belang van het Vrone Handbal shirt en omgaan met vertrouwelijke informatie. De code verschaft hier duidelijkheid.

Aan de bestuurders, commissieleden, coaches en trainers en spelers van de club biedt deze code een leidraad en een maatstaf. Aan de leden van de club en externen biedt de code inzicht in wat zij van de Vrone Handbal mogen verwachten.

Daar gaat het uiteindelijk om: dat de club aan haar leden en derden ambitieus, trots, transparant en betrouwbaar is. Een code die serieus wordt genomen draagt daaraan bij.

Inleiding

Hoe zijn onze manieren? Manieren? Ja, maar het gaat er niet om of je netjes eet. Het gaat om gedrag. Van een lid van de Vrone Handbal wordt goed gedrag verwacht en wel van alle leden of die nu ons shirt dragen of niet.

Vrone Handbal heeft een eigen cultuur

De Vrone Handbal is een club waar iedereen zich thuis kan voelen en zichzelf kan zijn.

Een club waarin een ieder zijn favoriete sport kan beoefenen; het ene lid wil gewoon een potje Handbal spelen, een ander wil op topniveau acteren.

Van iedereen wordt inzet en betrokkenheid gevraagd bij de club. Gesignaleerde problemen maken we binnen de club in een vroeg stadium bespreekbaar.

De sfeer binnen de Vrone Handbal is open. Vrone is een club die toegankelijk is voor een ieder en net zo rijk geschakeerd is als de bevolking. We zijn een club met een lange traditie én een eigen koers.

Afspraken geven houvast

In een club als de Vrone bestaan vele belangen, alle met een gemeenschappelijk doel om met plezier de handbalsport te beoefenen. Lastiger wordt het als het algemeen belang van de club en het persoonlijk belang elkaar raken.

Er moet daarom duidelijkheid zijn in de contacten naar de leden, naar derden en naar elkaar. In onze contacten naar buiten moeten derden één gezicht van de club tegenkomen zowel in handelen als in gedrag. Tegenstanders, scheidsrechters, de bond, sponsors en anderen willen met respect behandeld worden. Het gezicht van Vrone Handbal wordt bepaald door alle leden, trainers, coaches, bestuurders en vrijwilligers zowel gezamenlijk als individueel.

Daarom zijn er basiswaarden voor Vrone Handbal ontwikkeld en richtlijnen die houvast geven, zodat niet ieder voor zich hoeft uit te zoeken of hij of zij correct handelt.

Afspraken geven duidelijkheid, houvast en bescherming aan ons allen; het bestuur, coaches, trainers en leden van Vrone Handbal, maar ook aan alle anderen waarmee de club in contact komt.

Basiswaarden van de Vrone Handbal

Voor het besturen van Vrone Handbal en voor de uitvoering van de vele activiteiten zijn veel commissies, trainers en medewerkers (onbetaald) nodig. Er zijn vele teams en leden actief; van recreatief tot prestatie. Het is belangrijk dat allen een aantal gemeenschappelijke kenmerken vertonen, ook al zijn hun taken/activiteiten verschillend.

Dat is belangrijk voor de club en haar leden, want zij zijn gezamenlijk Vrone Handbal en vertegenwoordigen deze.

De gemeenschappelijke kenmerken van Vrone Handbal kunnen worden uitgedrukt in drie termen, drie basiswaarden. Zij geven de houding aan van waaruit Vrone handbalt en zich profileert. Een ieder moet zelf nagaan, of zijn of haar optreden beantwoordt aan de basiswaarden van de club. Een ieder is aanspreekbaar – ook door niet-leden – op het naleven van de basiswaarden.

De basiswaarden van de Vrone Handbal worden uitgedrukt met de termen ambitieus, bewust en integer.

Ambitieus

‘Ambitieus’ staat voor de lat hoog leggen en inzet tonen.

Vrone Handbal wil uitdragen dat er met plezier wordt gehandbald. De leden van Vrone Handbal tonen zich actief en betrokken bij de club. Zij hebben aandacht voor nieuwe mogelijkheden en tonen initiatief. Dit houdt ook in dat zij risico’s durven nemen.

Deelnemen betekent: hard werken, energiek, ervoor gaan en trots zijn op de club en het Vrone Handbal shirt.

Bewust

‘Bewust’ staat voor weloverwogen gedrag.

Vrone Handbal is meer dan een handbalclub. Ieder lid van de club is zich bewust van de verantwoordelijkheid voor zijn gedrag en het algemeen belang van de club. Er is geen speler belangrijker dan het team en geen team is belangrijker dan de club. Het handelen van een ieder, binnen of buiten het veld, straalt uit op het team en op de club.

Integer

‘Integer’ staat voor betrouwbaarheid en goed fatsoen.

Wat ermee gezegd wordt, is: de leden van Vrone Handbal en degene die voor de club werkzaam zijn, zijn betrouwbaar, nemen verantwoordelijkheid en komen hun afspraken na.

Integriteit betekent ook zorgvuldigheid en respect voor elkaar en andere partijen. Je kunt ervan op aan, je weet wat je elkaar hebt, en je kunt je belangen eraan toevertrouwen.

Verantwoordelijkheden

Vrone Handbal wil ambitieus, bewust en integer zijn in haar handelen en gedragingen.

Dan moet ook duidelijk zijn welke individuen en groepen kunnen rekenen op de aandacht en

inzet van de club. Welke verantwoordelijkheden aanvaardt de club, wie kunnen op de club een beroep doen en hoe vervult zij haar verplichtingen?

Vrone Handbal verricht activiteiten en heeft verantwoordelijkheden ten aanzien van de leden en prestatieteams, recreatieteams, trainers, coaches, vrijwilligers en anderen – maar ook aan onze gasten, andere verenigingen, de handbalbond, gemeente, sponsors en andere partijen waarmee de club een relatie heeft.

Vrone Handbal richt haar activiteiten op en aanvaardt haar verantwoordelijkheid tegenover uiteenlopende groepen en individuen:

- de teams van andere verenigingen en bezoekers;
- de leden, trainers, commissieleden en medewerkers;
- jeugdleden en ouders;
- de scheidsrechters;
- de handbalbond;
- partijen waarmee de vereniging samenwerkt en contracten afsluit;
- andere (handbal)verenigingen;
- de gemeente en andere overheden.

Van Vrone Handbal mag een actief beleid worden verwacht dat bij haar doelstellingen past. De club geeft aandacht aan de verlangens en suggesties van de leden en verschaft duidelijkheid over haar plannen en beslissingen, en stelt daarbij het algemeen belang van de club voorop.

De bezoekers van de club mogen rekenen op een goede dienstverlening, behulpzaamheid, toegankelijkheid van onze accommodatie maar ook duidelijkheid over onze gedragslijnen.

De activiteiten waarvoor de Vrone Handbal staat, vereisen samenwerking met uiteenlopende partijen, bedrijven, verenigingen, de handbalbond, de gemeente en instellingen.

Deze mogen erop rekenen dat de club in haar afspraken en contracten duidelijk is, betrouwbaar, onafhankelijk en onpartijdig.

Ook mogen zij verwachten dat de club bij het behartigen van haar belangen rekenschap geeft van de rechten en belangen van anderen, dat zij tot overleg bereid is, en dat zij zich houdt aan gemaakte afspraken en overeenkomsten.

Gedragsregels algemeen

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen Vrone Handbal.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik berokken de ander geen schade.
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- Ik negeer de ander niet.
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.

Vrone Handbal heeft een Vertrouwens Contact Persoon aangesteld. De VCP is binnen Vrone Handbal het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met Seksuele Intimidatie of ander ongewenst gedrag zoals pesten, discriminatie, belediging, bedreiging of mishandeling, en hier met iemand over wil praten. De VCP is beschikbaar voor iedereen die opmerkingen of vragen heeft over Grensoverschrijdend Gedrag of die over een concreet incident een gesprek wil met iemand die bekend is binnen Vrone Handbal. De VCP is er voor sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur, etc.. Voor contactgegevens zie de website.

In samenspraak met de sportbonden heeft NOC*NSF een Vertrouwenspunt Sport opgezet. Alle sporters kunnen hier gebruik van maken. Net als hun omgeving: begeleiders, trainers, coaches, ouders, medische staf, teamgenoten, et cetera.

Met deze service bieden we de sport een luisterend oor waar zij terecht kunnen:

- met persoonlijke vragen, dilemma's of meldingen die vertrouwelijk zijn. In een vertrouwelijk gesprek met een deskundig vertrouwenspersoon of adviseur bespreek je wat je dwars zit en welke stappen je zou kunnen zetten om het aan te pakken. Je houdt zelf de regie op wat er met je verhaal gedaan wordt.
- voor het melden van misstanden waar iets mee gedaan moet worden. Deze meldingen leiden tot vervolgonderzoek, waarbij het mogelijk is dat dit onderzoek leidt tot sancties en / of maatregelen.

Het Vertrouwenspunt Sport helpt de beller bij het maken van de voor hemzelf juiste keuzes. Door goede begeleiding wordt verergering en herhaling van grensoverschrijdend gedrag voorkomen. Met het melden van misstanden signaleren we problemen en kan het beleid of de organisatie aangepast worden.

Bij het Vertrouwenspunt Sport kan je terecht voor alle thema's van vertrouwelijke aard. Daarbinnen onderscheiden we grensoverschrijdend gedrag (seksuele intimidatie, pesten, discriminatie, belediging, bedreiging en mishandeling), doping, matchfixing en eetstoornissen.

De gesprekken zijn vertrouwelijk en je kunt anoniem blijven indien je dat wil en daar zelf ook zorg voor draagt. De vertrouwelijkheid is heel belangrijk en is goed geborgd binnen NOC*NSF. De vertrouwenspersonen kunnen op de inhoud van de gesprekken door hun leidinggevenden of de directie niet worden aangesproken!

Je kunt het Vertrouwenspunt Sport op drie manieren benaderen:

- Telefoon: 0900 202 55 90 (gebruikelijke belkosten) – maandag tm vrijdag 08.00 – 22.00 uur, zaterdag 12.00 – 16.00 uur
- E-mail: vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl
- Websysteem: www.speakupfeedback.eu/web/vertrouwenspuntsport

Gedragssafspraken bestuurs- en commissieleden

Inleiding

Aan het bestuur is het dagelijks reilen en zeilen van de club toevertrouwd. Voor elk van hen en voor het bestuur als geheel zijn de belangen van Vrone Handbal het primaire richtsnoer. De commissies ondersteunen het bestuur bij de uitoefening van haar taken. De bestuursleden realiseren zich dat zij als vertegenwoordiger van het club belang een voorbeeldfunctie hebben. Hun gedrag en hun beleidsbeslissingen dienen daarom door doelmatigheid maar evenzeer door integriteit van het bestuur te worden aangemerkt.

Dat houdt in dat bestuurders de verantwoordelijkheid aanvaarden die met hun bestuursfunctie is gegeven, en bereid zijn om daarover verantwoording af te leggen, tegenover elkaar, tegenover de leden van de club voor wie zij hun functie vervullen. Deze integriteit en verantwoordelijkheid kunnen met een aantal kernbegrippen nader worden ingevuld.

Kernbegrippen

Dienstbaarheid

Met hun bestuursfunctie staan de bestuurs- en commissieleden aan de frontlijn van de club. Inzet voor de belangen van de club en haar leden dienen daarom het kenmerk te zijn van hun handelingen.

Functionaliteit

Handelingen van de bestuurs- en commissieleden dienen een aanwijsbaar verband te hebben met de functie die zij vervullen in het bestuur en/of commissie en met het club belang als primaire richtsnoer.

Onafhankelijkheid

De bestuurs- en commissieleden vermijden verhoudingen waarin hun persoonlijke belangen of belangen van groepen waarmee zij in contact staan enerzijds en de belangen van Vrone Handbal anderzijds door elkaar lopen of kunnen gaan lopen. Voor zover het in hun vermogen ligt, vermijden zij zelfs de schijn van belangenverstrengeling.

Vertrouwelijkheid

Kennis en informatie waarover bestuurs- en commissieleden uit hoofde van hun functie beschikken, wordt door hen op een zodanige wijze aangewend dat daarbij geen belangen van de club of van derden worden geschaad.

Zorgvuldigheid

Bestuurders en commissieleden verplichten zich ertoe aan alle individuen en instanties waarmee zij in de uitoefening van hun functie contact hebben, respect te tonen, gelijke rechten toe te kennen en passende zorg te besteden.

De hier omschreven kernbegrippen dienen als achtergrond en toetssteen voor de nu volgende gedragsafspraken voor de bestuurs- en commissieleden van Vrone Handbal.

Gedragingen dienen de toets van de kernbegrippen te kunnen doorstaan.

Afspraken

Uitnodigingen en zakelijke relaties

Het bestuur- en commissieleden hebben contacten met andere verenigingen, de bond, de overheid en het bedrijfsleven. De werkzaamheden van het bestuur brengen met zich mee dat een netwerk in stand gehouden moet worden. In dat kader is er sprake van uitnodigingen die men ontvangt uit hoofde van de functie.

Bij het accepteren van uitnodigingen kunnen de leden van het bestuur en commissies altijd het belang van het contact verantwoorden.

Omgekeerd kan ook dat door of namens het bestuur of bestuursleden afzonderlijk relaties worden uitgenodigd. In alle gevallen dient het belang van de club verantwoord te kunnen worden.

Vrone Handbal wil met haar relaties op een verantwoorde wijze samenwerken en kiest voor betrouwbare (zakelijke) relaties. Dit betekent relaties met een solide financiële voorgeschiedenis, integer management en het hanteren door die (zakelijke) relaties van gedragsregels of voorwaarden, die niet in strijd zijn met de Vrone Handbal gedragscode. Bij het aangaan van overeenkomsten maakt de Vrone Handbal gedragscode integraal onderdeel uit van de overeenkomst.

De bestuurs- en commissieleden nemen onder geen beding geld of waardevolle goederen aan in ruil voor diensten en/of informatie uit hoofde van hun functie en die de belangen van Vrone Handbal benadelen.

Geschenken en giften, ontvangen uit hoofde van de functie, worden aangemerkt als club-eigendom.

Omgaan met vertrouwelijke informatie

Van de bestuurs- en commissieleden wordt verwacht dat zij vertrouwelijk omgaan met informatie en deze slechts gebruiken voor het doel waarvoor de informatie bedoel is. Het oneigenlijk gebruik van kennis, verkregen uit hoofde van hun functie, is niet aanvaardbaar.

Belangenverstrengeling

Bestuurs- en commissieleden hebben hun eigen verantwoordelijkheid om ongewenste belangenverstrengeling en zelfs de schijn daarvan te vermijden.

- ♣ Een zakelijke relatie met een andere vereniging of met een concurrerende sponsorrelatie wordt gemeld aan het bestuur en geregistreerd.
- ♣ Het tijdens het uitoefenen van de bestuurlijke functie of in de rol van vertegenwoordiger van Vrone Handbal worden geen andere sponsoruitingen gedragen dan door de club is toegestaan. Dit geldt eveneens voor het ontwikkelen van commerciële activiteiten.

Gebruik van clubvoorzieningen en faciliteiten

De bestuurs- en commissieleden beschikken over interne voorzieningen van algemene aard en over faciliteiten ten laste van de club in verband met de uitoefening van hun functie. Met deze voorzieningen en faciliteiten wordt zorgvuldig omgegaan.

Ten aanzien van het gebruik van voorzieningen en faciliteiten is beleid ontwikkeld.

Goed “werkgeverschap” vrijwilligers

Vrone Handbal wil een goed “werkgever” zijn waarbij het werken is in een aantrekkelijke werkomgeving. Vrone Handbal biedt haar vrijwilligers ruimte voor ontwikkeling en ontplooiing. Daarbij gaat de club uit van de kracht van haar vrijwilligers en hun eigen initiatief om resultaten te behalen. Vrone Handbal draagt zorg voor veilige en gezonde werkomstandigheden voor haar vrijwilligers. Vrijwilligers worden zorgvuldig geworven en dienen binnen twee maanden na aanstelling een Verklaring Omtrent Gedrag te overleggen.

Bij het aangaan van een vrijwilligersovereenkomst maakt de Vrone Handbal gedragscode integraal onderdeel uit van de overeenkomst.

Primus inter parus; de rol van de voorzitter

De voorzitter heeft een eigen rol ten aanzien van de gedragingen van de bestuurs- en commissieleden. Indien het vermoeden bestaat dat een bestuurs- of commissielid een bepaling van de code overtreedt, stelt de voorzitter, hetzij uit eigen beweging, hetzij op verzoek van leden van het bestuur of een commissie, een onderzoek in.

Indien zich interpretatieverschillen voordoen, bespreekt de voorzitter de kwestie met betrokkene.

Waar dit niet het gewenste effect heeft, legt de voorzitter de kwestie voor aan het bestuur.

De overige leden van het bestuur hebben de plicht om bij overtreding van de code door de voorzitter de zaak voor te leggen aan en te bespreken in het Bestuur.

Gedragsafspraken coaches & trainers

Inleiding

Evenals de bestuur- en commissieleden vertegenwoordigen de coaches en trainers de belangen van de club en hebben zij een voorbeeldfunctie. Hun gedrag, professionaliteit en hun beslissingen hebben invloed op de houding en gedrag van de spelers.

Dat houdt in dat de coaches en trainers de verantwoordelijkheid aanvaarden om de gedragsregels van Vrone Handbal uit te dragen aan de spelers en deze handhaven. Deze verantwoordelijkheid kan met een aantal kernbegrippen nader worden ingevuld.

Kernbegrippen

Professionaliteit

Coaches en trainers van Vrone Handbal zijn vakmensen ieder op hun eigen niveau. De coaches en trainers weten wat hun functie inhoudt, beschikken over de kennis en vaardigheden om deze goed in te vullen en nemen initiatieven die bijdragen aan de ambities van de club.

Verantwoordelijkheid

Een verantwoorde functie-uitoefening omvat drie dingen:

- ♣ de club geeft haar coaches en trainers de verantwoordelijkheid die bij hun functie past;
- ♣ de coach/trainer is bereid, zijn/haar verantwoordelijkheid te nemen;
- ♣ de coach/trainer is bereid, aan collega-trainers, bestuurs- en commissieleden en spelers verantwoording af te leggen over de manier waarop hij/zij de verantwoordelijkheid invult.

Zorgvuldigheid

Coaches en trainers van de club zijn zich ervan bewust dat hij/zij werken met middelen van de club en in het belang van de club. Dit vereist zorgvuldige omgang met financiële en materiele middelen. Het vereist ook zorgvuldigheid naar spelers, ouders, collega-trainers en anderen, die elk mogen verwachten dat de coach en trainer respect voor hen heeft.

Vertrouwelijkheid

Kennis en informatie waarover coaches/trainers uit hoofde van hun functie beschikken, wordt door hen op een zodanige wijze gebruikt dat daarbij geen belangen van de club, van spelers of derden worden geschaad.

Afspraken

Belang van de club

Er is niemand (spelers, coaches en managers) belangrijker dan het team en geen team is belangrijker dan de club.

Handelen en aanspreken

De coaches/trainers onderschrijven de Vrone Handbal gedragscode en dragen de opgenomen normen en waarden van club uit en brengen deze over aan het team en spelers. Ook spreken zij hun collega's, spelers en spelers van andere teams aan indien de afspraken van de gedragscode niet wordt nageleefd.

Trainingen

Wij trainen in principe altijd. Indien een trainer door overmacht, ziekte geen training kan geven dan zorgt hij/zij voor vervanging. Mocht het voorkomen dat een training moet worden afgezegd dan draagt de trainer zorg dat de spelers tijdig worden geïnformeerd.

Actieve opstelling

De trainers hebben een actieve houding tijdens de training. Ze geven intensieve trainingen gericht op het leren trainen van de spelers en het vormen van een beter team. De trainer is open naar zijn team en plaatst zijn opmerkingen rechtstreeks naar (een) speler(s) en/of het team.

Wedstrijden

Bij de wedstrijden zijn de trainers/coaches tijdig aanwezig en hebben zij een voorbeeldfunctie in gedrag en respect. Zij gedragen zich zowel bij thuis- als uitwedstrijden. Zij tonen respect voor de tegenstander en de scheidsrechter.

Tijdens de wedstrijden tonen de trainers/coaches een positieve uitstraling en houding tot aan het einde van de wedstrijd ongeacht de uitslag. Mocht de trainer/coach door de scheidsrechter zijn bestraft, dan biedt de trainer/coach zijn excuus aan het team.

Veiligheid en gezondheid

De trainer/coach draagt zorg dat tijdens de training en wedstrijd de veiligheid en/of gezondheid van zijn spelers en die van de tegenstanders niet in gevaar komt. Waar nodig neemt hij/zij direct de maatregelen om de problemen op te lossen of erger te voorkomen.

Communicatie

Communiceren in en buiten het veld is belangrijk. Driehoekjes tijdens het spel binnen het veld zijn fantastisch. Buiten het veld communiceren wij niet in driehoekjes maar rechtstreeks naar elkaar.

Binnen het team - en tussen de trainers onderling - communiceren wij op eenzelfde manier naar iedereen, teamgenoten en coaches; altijd frontaal.

Primus inter parus; de rol van de coördinator

De coördinator heeft een specifieke rol ten aanzien van de gedragingen van de coaches en/of trainers. Indien het vermoeden bestaat dat een coach/trainer een bepaling van de code overtreedt, stelt de coördinator, hetzij uit eigen beweging, hetzij op verzoek van andere coaches/trainers dan wel leden van het bestuur of een commissie, een onderzoek in.

Indien zich interpretatieverschillen voordoen, bespreekt de coördinator de kwestie met betrokkene. Waar dit niet het gewenste effect heeft, legt de coördinator de kwestie voor aan de Technische Commissie.

De overige coaches/trainers hebben de plicht om bij overtreding van de code door de coördinator de zaak voor te leggen aan de Technische Commissie.

Gedragsafspraken spelers en teams

Inleiding

De onderstaande gedragsregels gelden voor alle spelers en teams. Naast deze algemene gedragsregels gelden voor de prestatieteams aanvullende gedragsregels. Deze zijn in het volgende hoofdstuk opgenomen.

Belang van de club

Er is niemand (spelers, coach) belangrijker dan het team, en geen team is belangrijker dan de club.

Shirt van Vrone Handbal

Het dragen van het shirt van Vrone Handbal is iets speciaals.

Daarmee draag je uit dat je onze club vertegenwoordigt bij wedstrijden. Dit betekent dat:

- ♣ je geen alcohol drinkt met het shirt aan;
- ♣ je niet rookt met het shirt aan;
- ♣ je niet traint in het shirt.

Team

De samenstelling van een team is net als een familie. Je steunt en helpt elkaar onvoorwaardelijk.

Winnen en verliezen

Een wedstrijd winnen is altijd leuk. Als je wint is het gemakkelijk om sportief te zijn, maar juist als je verliest, behoort je je te gedragen. Wij geven de tegenstander en de scheidsrechter altijd een hand.

Na de wedstrijd komen wij als team bij elkaar. Als je verliest, reageer je dit niet af: niet op je team, niet op de scheidsrechter en niet op anderen.

Trainingen

Wij trainen in principe altijd. Mocht het voorkomen dat een training moet worden afgezegd dan belt de speler de trainer. Dit betekent: niet per mail of sms.

Kaarten

Niemand van het team vraagt om kaarten voor de tegenstander. Wij zijn te goede sportmannen en vrouwen om dit gedrag te vertonen. Vrone Handbal ziet dit als een teken van zwakte.

Communicatie

Communiceren in en buiten het veld is belangrijk.

Driehoekjes tijdens het spel binnen het veld zijn fantastisch. Buiten het veld communiceren wij niet in driehoekjes maar rechtstreeks naar elkaar. Binnen het team communiceren wij op eenzelfde manier naar iedereen, teamgenoten, coaches en manager, altijd frontaal.

Denk na wanneer je wat zegt. Timing is van belang. Dit betekent dat je eerst naar jezelf kijkt voor je een ander aanspreekt.

Wedstrijden

Bij de wedstrijden zijn wij tijdig aanwezig en gedragen wij ons zowel bij thuis- als uitwedstrijden.

We tonen respect voor de tegenstander en de scheidsrechter.

Mocht een speler zich af moeten melden dan doet hij/zij dit tijdig bij de coach.

Iedereen heeft niet alleen een taak in het veld maar ook daar buiten, zoals: zorgdragen voor de ballen, bidons en het opruimen van de rommel in de dug-out en kleedkamer.

Jeugdleden

Voor spelers tot aan de D-jeugd draagt de ouder/verzorger verantwoordelijkheid om de bepalingen van deze gedragscode na te komen.

Gedragssafspraken en prestatieteams

Inleiding

De prestatieteams beoefenen hun sport op het hoogste niveau.

Het behalen van het kampioenschap is geen doel op zich, maar het leren trainen, een beter team worden en intrinsieke motivatie verhogen zijn primaire doelen.

Voor deze teams gelden aanvullende gedragsregels.

Team

De samenstelling van een team is net als een familie. Een team bestaat uit broers of zussen, geen vrienden/vriendinnen. Broers en zussen kun je niet kiezen, vrienden wel. Teamgenoten kun je dus niet kiezen. Broers of zussen steunen en helpen elkaar onvoorwaardelijk.

Trainingen

Wij trainen altijd. Dit betekent dat we ook trainen bij: zware regen, 30 graden, verjaardag, feesten en dergelijke omstandigheden, als we met 12 spelers zijn of met twee spelers, omdat je als speler er altijd beter van kan worden.

Mocht het voorkomen dat een training moet worden afgezegd dan belt de speler zelf de trainer en niet per mail of sms, en niet door je moeder, vader, vriendin of anderen.

De trainer wil je stem horen!

Wij zeggen de trainingen alleen af met een geldige reden. Hiertoe behoren in ieder geval niet:

- verjaardag van jezelf, moeder, vader, broer, zus, opa, oma, etc;
- vakanties in de trainingsweken ter voorbereiding op het (vervolg van het) handbalseizoen.

Studie gaat altijd voor; maak wel een goede planning van je huiswerk ook voor tentamens en eindexamens.

Blessures

Een blessure is het ergste wat een prestatiesporter kan gebeuren. Alleen de dokter of fysiotherapeut bepaalt of je geblesseerd bent. Dus niet je moeder, vader, buurman, buurvrouw, etc.

Een geblesseerde speler is in principe altijd op de training of bij de wedstrijd aanwezig.

Wedstrijden

Bij de wedstrijden zijn wij tijdig aanwezig en gedragen wij ons zowel bij thuis- als uitwedstrijden.

Mocht een speler zich af moeten melden, dan doet hij/zij dat tijdig bij de coach, en alleen bij bijzondere omstandigheden: ziekte, blessure, etc.